

HET DROGE OOG EN ZACHTE LENZEN

Verschenen in "L'RO" - 01/2006

Is het droge oog gelinkt aan zachte lenzen een echte droogte of een allergie? Met deze vraag introduceert Mile Brujic, optometrist te Bowling Green in Ohio, USA, de meest voorkomende klacht van dragers van zachte lenzen.

Dragers klagen erover dat zij voelen dat hun lenzen te droog zijn. Wij hebben de neiging slechts rekening te houden met hun subjectieve klachten. Het feit echter dat een patiënt zijn zachte lenzen voelt betekent echter niet noodzakelijkerwijze dat zij droog zijn.

Dikwijls is er een allergisch gegeven gepaard met het voelen van de lenzen. Men moet dan aan de drager vragen of een nieuwe lens (die nog niet

gebaad heeft in een all-in one oplossing), niet comfortabeler is, omdat ze langer kan gedragen worden.

De conjunctiva moet onderzocht worden onder het kraakbeen van het bovenste ooglid van iedere patiënt, omdat een zwakke papillaire reactie kan bijdragen tot het symptoom van droogte met de lens.

Heeft de drager jeuk aan de ogen? Ook tekenen van bulbaire injectie moeten nauwgezet opgespoord worden.

Men kan dan een andere all-in one oplossing gebruiken of overstappen op daglenzen. Topische allergiewerende geneesmiddelen kunnen het dragen van lenzen ook comfortabeler maken.